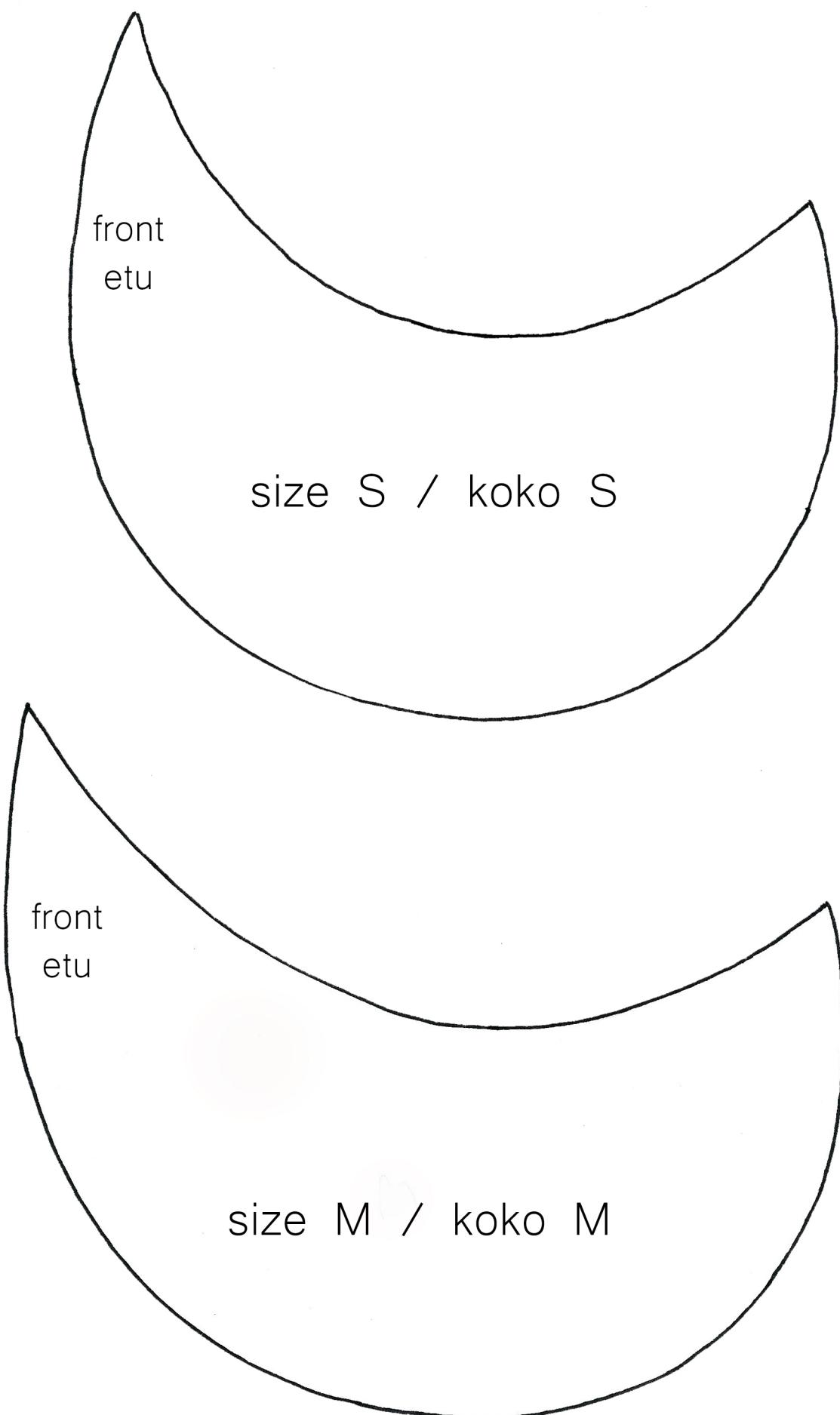
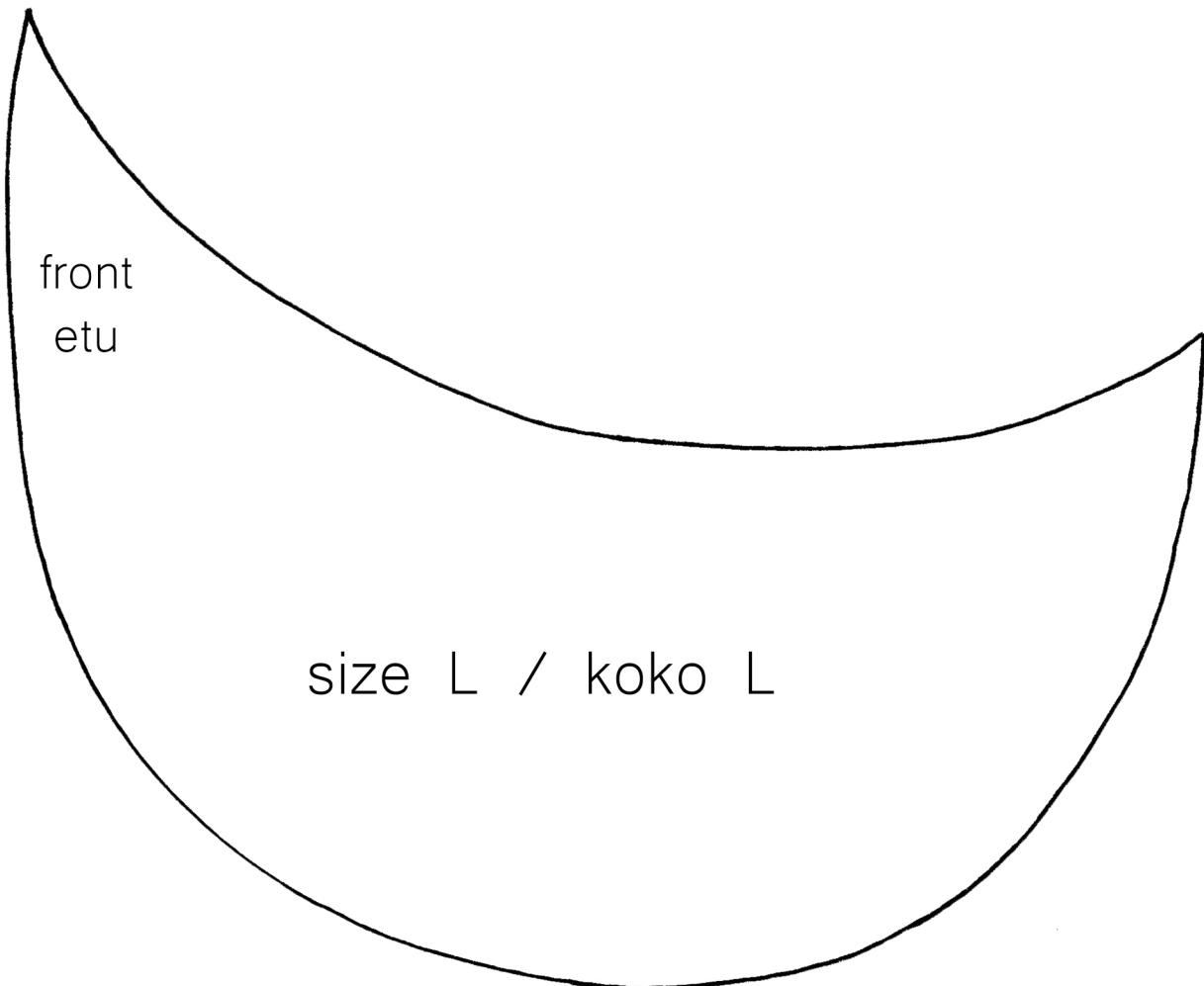


# Sweat guard pattern Kainalolapun kaava





Most people can use sizes S, M and L. If you need smaller or larger size, cut the pattern in half vertically and add or reduce width.

You need 8 cut pieces of the pattern for one pair of sweat guards. Add some seam allowance atleast on inner curve.

Useimille sopivat kainalolappujen koot S, M ja L. Jos tarvitset vielä pi-enempää tai suurempaa, saat sellaisen leikkaamalla kaavan halki keskeltä pystysuuntaan ja lisäämällä väliin tai poistamalla siitä vähän leveyttä.

Yhteen pariin kainalolappuja tarvitset 8 kaavan mukaista palaa. Lisää kap-paleisiin vähän saumanvaraa ainakin sisäkaarelle.

